

Analyses – Tests – Examen de base et conclusions

Il n'y a pas de conclusions spécifiques aux CEM, ce qui fait du diagnostic et du diagnostic différentiel un défi considérable. Une méthode se révélant utile est d'utiliser les conclusions associées au stress pour le diagnostic et de les évaluer de façon synoptique. Les tests de diagnostic de base devraient être effectués dans un premier temps, suivis des mesures de l'exposition aux CEM. Ce n'est qu'alors qu'on peut considérer des tests de diagnostic spécifique.

Systeme cardiovasculaire

Tests de diagnostic de base

- Tension artérielle et rythme cardiaque (dans tous les cas, fréquence cardiaque au repos au lit), y compris l'autosurveillance, plusieurs fois par jour, p.ex. à différents endroits et en tenant un journal du bien-être pendant une semaine.

Tests de diagnostic spécifique

- Surveillance de la tension artérielle pendant 24 heures (absence de baisse nocturne).
- Surveillance d'ECG (diagnostic du rythme cardiaque) pendant 24 heures
- Variabilité de la fréquence cardiaque HRV (diagnostic du système nerveux autonome) pendant 24 heures

Tests effectués en laboratoire

Tests de diagnostic de base

- Urine tôt le matin
 - Adrénaline
 - Noradrénaline
 - Quotient noradrénaline/adrénaline
 - Dopamine
 - Sérotonine
- Urine tôt le matin
 - 6— OH mélatonine sulfate
- Salive
 - Cortisol (8 h, 12 h, 20 h)
- Sang
 - Formule sanguine et formule leucocytaire
 - Glycémie à jeun et glycémie postprandiale
 - HBA1c

- TSH

Autres tests diagnostiques – paramètres individuels spécifiques selon symptômes

- Urine en fin de matinée
 - Histamine, glycine
 - Acide aminé gamma butyrique GABA
 - Glutamate
- Salive
 - Alpha-amylase A (10 h)
 - Déhydroépiandrostérone DHEA (8 h et 20 h)
- Sang
 - Homocystéine
 - Intracellulaire ATP 8
 - Glutathion intracellulaire (l'équilibre redox)
 - Malondialdéhyde (peroxydation lipidique)
 - 8— hydroxydesoxyguanosine (oxydation de l'ADN)
 - Interferon-gamma (IFNg)
 - Interleukine-1 (IL-1)
 - Interleukine-6 (IL-6)
 - Interleukine -10 (IL-10)
 - Facteur alpha de nécrose tumorale (TNFa)
 - NF-kappaB
 - Vitamine B2 (FAD et riboflavine) (sang total)
 - Vitamine B6 (sang total)
 - Vitamine D
 - Ubichinon (Q 10)
 - Sélénium (sang total)
 - Zinc (sang total)
 - Magnésium (sang total)
 - Profil lipidique différentiel